

スマホライフ～活用編～Ⅳ（全6回）受講にあたって

2023年8月17日 教務部

| 講座情報 | | | |
|---------|--|------|---|
| 映像教材 | 2023年8月18日（金）よりDVD教材を順次発送 | | |
| テキスト | 2023年8月17日（木）より物品発注可能 「スマホライフ～活用編～Ⅳ」（980円税込） （教室販売価格：445円（税別）） | | |
| 受講対象機器 | iPhone(iOS14.0以降) Androidスマホ（Android7.0以降） ※講座内で紹介するアプリの推奨環境に準ずる | 撮影機器 | iPhone (iOS15.5) Android (Android10) |
| 対象者 | スマートフォンの各基礎講座を修了、およびそれと同等の知識を持つすべての受講生 | | |
| 最終目標 | スマホでニュースやレシピを楽しんだり、お薬手帳として活用できるほか、日頃の防犯対策、災害の備えなどを行うことができる。 | | |
| 追加・関連講座 | ・ スマホライフ～活用編～ⅠⅡⅢ ・ はじめてのiPhone (iOS15) ・ はじめてのスマホ (Android10) | | |

キャッチコピー

大人気の「スマホライフ～活用編～」第4弾がリリース！

ニュースや天気予報、レシピやお薬手帳、ラジオなど日常生活のあれこれをスマートフォン1つで便利に楽しむことができることをご存じですか？また、いざという時の備えとしての防災対策もご紹介！スマホで日頃の備えをしっかりとっておくと安心です。スマートフォンをもっと便利に楽しく活用しましょう。

概要

「スマホライフ～活用編～ⅠⅡⅢ」の続編として、話題の「SmartNews」で日常生活における便利なニュースやクーポンの活用方法、「DELISH KITCHEN」で初心者からかんたんに楽しめるレシピのご紹介や持ち歩けるお薬手帳として「EPARK お薬手帳」の使い方をご紹介するほか、ラジオを便利に楽しめる「radiko(ラジコ)」の使い方や災害時の備えとして、「Yahoo!防災速報」「全国避難所ガイド」「ココダヨ」アプリを使って、災害情報の取得から避難所情報、安否確認までの幅広い災害対策のアプリをご紹介します。

講座はiPhoneとAndroidの両方で操作できるように構成されており、操作が異なる部分では「iPhoneの方、いったん手を止めてください。Androidの方、一緒に操作していきましょう。」など適宜案内を入れていきますので、確認しながら操作を行うようご指導ください。

教室準備

| | |
|--------|--|
| インストール | 資格各回で使用するアプリを受講端末にインストールしてください。 https://stapre.jp/ios_sozai/ 第1回：「SmartNews」 第2回：「DELISH KITCHEN」 第3回：「EPARK お薬手帳」 第4回：「radiko」 第5回：「Yahoo! 防災速報」 第6回：「全国避難所ガイド」「ココダヨ」 ※iPhoneは「App Store」、Androidは「Google Play」からインストールしてください。 |
|--------|--|

準備

■ 第 3 回

「EPARK お薬手帳」を使用するにあたって、映像内でアカウント登録を行います。メールアドレス（Gmail など）とパスワード（半角英数字 8 文字以上）をあらかじめ準備してください。

■ 第 5 回

「Yahoo! 防災速報」アプリのインストール後の初期画面が映像と違う場合があります。2 パターンがインストールするたびに交互に表示されることが確認されています。映像と違う初期画面が表示された場合は、インストールし直すと、映像と同じ画面が表示される場合があります。インストール後は一度アプリを開いて初期画面を確認してください。映像と同じ画面にならない場合は、画面の表示に従って操作をすすめてください。

映像と違う画面



映像と同じ画面



■ 第 6 回

「ココダヨ」のアプリは、無料期間がありますので、**受講直前のインストール**をおすすめします。遅くとも**インストール後 30 日以内に受講**して下さい。

誘導対象

ターゲット

iPhone・Android スマホを使いこなしたい方

必要スキルレベル

はじめての iPhone (iOS15) 、はじめてのスマホ (Android10) 修了程度

誘導対象 例)

- ・ スマートフォンの基本操作を理解されている方
- ・ スマホライフ～活用編～ I II IIIを受講された方
- ・ スマホを持っているが、日々の生活の中であまり活用できていない方
- ・ どんなアプリがあるか、もっと知って使っていきたい方

注意事項

- ・ iPhone・Android は機種や OS のバージョンによって操作や画面が一部異なります。
- ・ 映像では iPhone の画面での操作を基本としてご紹介していますが、一部操作が異なる箇所は Android スマホの操作もご紹介しています。
- ・ スマホの基本操作が難しい場合は、「はじめての iPhone (iOS15) 」や「はじめてのスマホ (Android10) 」などの受講をおススメしてください。

講座構成と受講指導について

◆講座構成

| 回 | タイトル | 内容 |
|---|---------------|--|
| 1 | 暮らしの情報を手に入れよう | 「SmartNews」アプリを使って、ニュースや天気だけでなく、便利なクーポンの使い方や興味のある暮らしの情報を日々楽しむための操作をご紹介します。 |
| 2 | 毎日の献立に役立てよう | 「DELISHKITCHEN」のアプリを使って、レシピの見方、作り方動画の見方などを中心に、目的に合ったレシピを探したり、お気に入りに追加する方法についてもご紹介する。 |
| 3 | お薬手帳を持ち歩こう | 「EPARK お薬手帳」のアプリを使って、持ち運べるお薬手帳として電子お薬手帳の使い方についてご紹介する。 |
| 4 | ラジオを楽しもう | 「radiko」のアプリを使って、スマートフォンでラジオを楽しむ方法についてご紹介する。 |
| 5 | 災害に備えよう① | 「Yahoo!防災速報」のアプリを使って、日頃から災害情報をいち早く手に入れ、役立てるための使い方についてご紹介する。 |
| 6 | 災害に備えよう② | 「全国避難所ガイド」と「ココダヨ」アプリを使って、いざという時の避難に便利なアプリと安否確認のために役立つアプリの使い方についてご紹介する。 |

◆受講指導の注意点

| | |
|--------|--|
| 視聴前の対応 | <ul style="list-style-type: none"> 受講生のスマホ（iPhone または Android）をお手元にご用意ください。 機種やバージョンにより映像やテキストの画面と差異があることをお伝えください。 講座内で使用するアプリや素材が準備できていることを確認してください。 |
| 視聴中の対応 | <ul style="list-style-type: none"> 映像を見ながら操作を行います。一部、iPhone の場合と Android の場合の操作を分けて説明しています。一緒に操作することが難しい場合は、視聴のみにてご対応ください。 |
| 視聴後の対応 | <ul style="list-style-type: none"> テキストを確認しながら、ご自身のスマホでアプリ操作の練習を繰り返し行ってください。 |

講座内容

| 巻数 | タイトル | 備考 |
|--------------------------------------|--|--|
| 第1回 暮らしの情報を 手に入れよう 【48分59秒】 | 01分05秒：スマホの種類を確認しよう 02分27秒：「Smart News（スマートニュース）」 ってどんなアプリ 04分25秒：「Smart News」を開こう 11分37秒：「Smart News」の画面をみてみよう 20分04秒：ニュース記事をみてみよう 27分59秒：天気をみてみよう 31分32秒：地域を追加しよう 37分02秒：クーポンをみてみよう 40分44秒：チャンネルを追加しよう 48分05秒：今回のまとめ | ■使用アプリ：「SmartNews」 iPhone 版バージョン 23.5.30 Android 版バージョン 23.5.30 ■注意事項： iPhone と Android では初期設定の画面が異なります。映像では操作を分けて紹介しています。 |
| 第2回 毎日の献立に役 立てよう 【49分09秒】 | 00分50秒：「DELISH KITCHEN（デリッシュキッ チン）」ってどんなアプリ 03分04秒：「DELISH KITCHEN」を開こう 11分41秒：「DELISH KITCHEN」をみてみよう | ■使用アプリ：「DELISH KITCHEN」 iPhone 版バージョン 2.32.4 Android 版バージョン 2.25.4 |

| | | |
|--|--|---|
| | <p>22分24秒：レシピをみてみよう 30分45秒：レシピを検索しよう 38分28秒：レシピをお気に入りに登録しよう 42分53秒：お花畑（120秒） お気に入りへの登録 48分04秒：今回のまとめ</p> | <p>■注意事項： 映像内でも説明がありますが、アプリを開くと音声が出るので音量をゼロにしておきましょう。</p> |
| <p>第3回 お薬手帳を持ち歩こう 【51分50秒】</p> | <p>00分48秒：「EPARK お薬手帳」ってどんなアプリ 03分11秒：「EPARK お薬手帳」を開こう 07分03秒：お花畑（30秒） メールアドレスの入力 08分53秒：お花畑（30秒）パスワードの入力 11分34秒：お花畑（60秒）氏名を入力 17分00秒：「EPARK お薬手帳」の画面をみてみよう 20分33秒：お薬登録をしよう 34分40秒：お薬手帳を追加しよう 37分10秒：お花畑（90秒） 市民太郎の情報を入力してお薬手帳を追加 42分43秒：市販薬をバーコードで登録する手順 45分44秒：お薬情報を削除しよう 50分37秒：今回のまとめ</p> | <p>■使用アプリ：「EPARK お薬手帳」 iPhone 版バージョン 4.21.1 Android 版バージョン 4.21.1</p> <p>■注意事項： 映像内でアカウント登録を行います。メールアドレス（Gmail など）とパスワード（半角英数字 8 文字以上）をあらかじめ準備してください。</p> |
| <p>第4回 ラジオを楽しもう 【50分01秒】</p> | <p>00分45秒：「radiko(ラジコ)」ってどんなアプリ 02分29秒：「radiko(ラジコ)」を開こう 05分53秒：「radiko(ラジコ)」のアプリをみてみよう 13分34秒：放送中の番組を聴いてみよう 21分59秒：お花畑（120秒）ラジオを聴く 24分34秒：タイムフリーの機能をみてみよう 33分51秒：お花畑（120秒） タイムフリーで過去の番組を聴く 38分47秒：番組を探そう 41分26秒：番組をフォローしよう 48分51秒：今回のまとめ</p> | <p>■使用アプリ：「radiko」 iPhone 版バージョン 8.0.7 Android 版バージョン 8.0.7</p> <p>■注意事項： ラジオを再生する操作がありますので、あらかじめ音量をしばっておくようにしてください。</p> <p>機種によっては通知の設定の後に「ラジコからの重要な情報を受け取る」の画面が表示され、デバイスの検出の許可を求められます。授業進行上は許可の可否はどちらでも OK です。</p> |
| <p>第5回 災害に備えよう ① 【48分26秒】</p> | <p>00分48秒：「Yahoo!防災速報」ってどんなアプリ 02分00秒：「Yahoo!防災速報」を開こう 12分50秒：災害情報を確認しよう 21分45秒：災害マップを確認しよう 33分02秒：地域の設定をしよう 37分39秒：設定を確認しよう 42分05秒：防災手帳をみてみよう 47分35秒：今回のまとめ</p> | <p>■使用アプリ：「Yahoo!防災速報」 iPhone 版バージョン 3.25.1 Android 版バージョン 3.20.1</p> <p>■注意事項： 初期設定画面が映像と異なる場合があります。インストール直すと映像と同じ画面になる場合があります。解消されない場合は、表示された内容に従って操作を進めてください。</p> <p>位置情報を「常に許可」を求める画面が表示される場合があります。その場合は「常に許可」をおすすめしてください。</p> |
| <p>第6回 災害に備えよう ② 【49分30秒】</p> | <p>00分49秒：「全国避難所ガイド」ってどんなアプリ 02分31秒：「全国避難所ガイド」を開こう 06分58秒：災害情報を確認しよう 14分00秒：避難場所情報を確認しよう 18分31秒：コンパスをみてみよう 24分41秒：「ココダヨ」のアプリをみてみよう 27分14秒：「ココダヨ」のアプリを開こう 29分24秒：「ココダヨ」の画面を確認しよう</p> | <p>■使用アプリ： 「全国避難所ガイド」 iPhone 版バージョン 6.1.2 Android 版バージョン 6.1.1</p> <p>「ココダヨ」 iPhone 版バージョン 1.13.8 Android 版バージョン 1.13.7</p> <p>■注意事項：</p> |

| | | |
|--|---|---|
| | <p>33分11秒：プロフィールを設定しよう 36分31秒：災害時の使い方を確認しよう 40分27秒：メンバーを追加しよう 45分08秒：プレミアムコースを確認しよう 48分24秒：今回のまとめ</p> | <p>「ココダヨ」のアプリについては、無料期間があるため、受講直前のインストールをおすすめします。遅くともインストール後30日以内に受講してください。</p> |
|--|---|---|