レシピNo.28

さっぱり豆腐サラダ

～とても簡単にできる豆腐のサラダです～

ここで紹介しているタレは何にでも合うのでパスタや炒め物などいろいろな用途で使える万能ダレとして便利ですよ！

今回は豆腐と一緒にサラダとしてさっぱり仕上げました！ぜひお試しください。

目安時間：10分

材料費：200円前後

材料（4人前）

サニーレタス200ｇ

絹ごし豆腐300ｇ

（Ａ）青ネギ20ｇ

（Ａ）ごま油大さじ2

（Ａ）しょうゆ大さじ3

（Ａ）酢大さじ2

（Ａ）すりおろしニンニク小さじ2

手順

サニーレタスは一口大にちぎります

絹ごし豆腐は2㎝角に切ります

ボウルに（Ａ）を入れしっかり混ぜます

お皿に1、2を盛りつけたら、3をかけて完成です

コツ・ポイント

サニーレタスと豆腐はしっかり水気を切る

塩加減はお好みで調整