

# 「155\_スマホライフ～活用編～Ⅲ」(全6回)受講にあたって

2022年5月19日 教務部

講座情報			
映像教材	2022年5月20日(金)よりDVD教材を順次発送		
テキスト	2022年5月20日(金)より物品発注可能 ・155「スマホライフ～活用編～Ⅲ」(720円税込) (教室販売価格:324円(税別))		
受講対象機器	iPhone (iOS13以降) Android スマホ (Android8.0以降) ※講座内で紹介するアプリの推奨環境に準ずる	撮影機器	iPhone (iOS15) Android (Android10)
最終目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ スマホで写真管理やネットショッピング、音楽などを楽しみながら利用することができる。</li> <li>・ スマホを使ってやりたかったことができるようになり、デジタルリテラシーが向上する。</li> </ul>		
追加・関連講座	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ スマホライフ～活用編～ⅠⅡ</li> <li>・ はじめてのiPhone (iOS15)</li> <li>・ はじめてのスマホ (Android10)</li> </ul>		

## キャッチコピー

### スマホはもっと役に立つ！

「スマホライフ～活用編～」講座の第3弾！世界中の人とオンラインでつながることができるWeb会議ツールアプリの「Zoom」。会議だけではなく、セミナーや研修、面接、習い事、そして飲み会などでも使われています。参加する操作だけでなく自分が会議を主催する操作までご紹介します。

他にも、スマホアプリでスケジュールを管理したり、最新のニュースを見たり、お店の予約もネットで簡単操作！そしてスマホを持ち歩くだけでポイントが貯まるポイ活アプリもこの機会にぜひ使ってみましょう。

スマホは思っている以上に私たちの生活の役に立ってくれますよ！

## 概要

「スマホライフ～活用編～ⅠⅡ」の続編として、「Zoom」でWeb会議に参加と主催の操作をご紹介します。他にも「Googleカレンダー」でスケジュール管理、「Yahoo!ニュース」で最新ニュース、「トリマ」でポイ活、「ホットペッパーグルメ」でネット予約などスマホの活用法をご紹介します。

講座はiPhoneとAndroidの両方で操作できるように構成されており、操作が異なる部分では「iPhoneの方、いったん手を止めてください。Androidの方、一緒に操作していきましょう。」など適宜案内を入れていますので、確認しながら操作を行うようご指導ください。

## 教室準備

インストール	<p>■各回で使用するアプリを受講端末にインストールしてください。</p> <p>第1回・第2回:「Zoom」 第3回:「Googleカレンダー」 第4回:「Yahoo!ニュース」 第5回:「トリマ」 第6回:「ホットペッパーグルメ」</p> <p>※iPhoneは「App Store」、Androidは「Google Play」からインストールしてください。 ※Androidの機種によってはアプリがすでにインストールされている場合もあります。</p>
--------	--

その他の準備	<p>■ 第 2 回</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・Zoom アカウントの取得</li> </ul> <p>Zoom を主催する場合はアカウントが必要ですので事前に取得してください。</p> <p>■ 第 3 回</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・Google アカウントの取得</li> </ul> <p>※Google アカウントについては、Android の場合、購入時にアカウントを取得し、設定済みの可能性が高いです。iPhone の方で、お持ちでない方は事前に取得してください。</p> <p>■ 第 5 回</p> <p>メールアドレスの準備</p> <p>トリマを利用するには、会員登録が必要です。</p> <p>会員登録には、メールアドレス（すぐに確認できる）を使用し、確認コードを確認します。</p>
--------	---

## 注意事項

- iPhone・Android は機種や OS のバージョンによって操作や画面が一部異なります。
- 映像では iPhone の画面での操作を基本としてご紹介していますが、一部操作が異なる箇所は Android スマホの操作もご紹介しています。
- スマホの基本操作が難しい場合は、「はじめての iPhone (iOS15) 」や「はじめてのスマホ (Android10) 」などの受講をおススメしてください。
- 第 6 回のホットペッパーグルメでは、実際にはネット予約していません。予約の流れをご紹介しているのみです。  
※実際にネット予約をするには、リクルート ID と PW が必要になります。

## 誘導対象

ターゲット	<b>iPhone・Android スマホを使いこなしたい方</b>
必要スキルレベル	はじめての iPhone (iOS15) 、はじめてのスマホ (Android10) 修了程度
誘導対象 例)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ スマホを持っているが、日々の生活の中であまり活用できていない方</li> <li>・ どんなアプリがあるか、もっと知って使っていきたい方</li> </ul>

## 講座の構成と受講指導について

### ◆講座全体の構成

回	タイトル	アプリ	内容
1	Zoom に参加しよう	Zoom	Zoom 参加 (URL、ミーティング ID) 、各種設定
2	Zoom を主催しよう	Zoom	Zoom 主催 (スケジュール、招待、開始)
3	スケジュールを管理しよう	Google カレンダー	スケジュール表示、追加、確認、変更、削除
4	最新ニュースを確認しよう	Yahoo!ニュース	ニュース記事閲覧、動画ニュース、設定変更
5	ポイ活をしよう	トリマ	ポイ活とは、トリマの基本操作、マイルの貯め方、使い方
6	レストランをネット予約しよう	ホットペッパーグルメ	お店の検索、情報確認、ネット予約、ブックマーク、クーポン

### ◆受講指導の注意点

視聴前の対応	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 受講生のスマホ (iPhone または Android) をお手元にご用意ください。</li> <li>・ <b>機種やバージョンにより映像やテキストの画面と差異があることをお伝えください。</b></li> <li>・ <b>講座内で使用するアプリや素材が準備できていることを確認してください。</b></li> </ul>
--------	--

視聴中の対応	・ 映像を見ながら操作を行います。一部、iPhone の場合と Android の場合の操作を分けて説明しています。一緒に操作することが難しい場合は、視聴のみにてご対応ください。
視聴後の対応	・ テキストを確認しながら、ご自身のスマホでアプリ操作の練習を繰り返し行ってください。

## 講座の内容

タイトル	内容	備考
第 1 回 Zoom に参加しよう 【50 分 37 秒】	01 分 12 秒：「スマホの種類を確認しよう」 02 分 49 秒：「『Zoom』とは」 07 分 16 秒：「ミーティングに参加しよう」 14 分 49 秒：「マイクやカメラを切り替えよう」 20 分 05 秒：「ビデオレイアウトを切り替えよう」 23 分 06 秒：「ミーティングを退出しよう」 24 分 21 秒：「ミーティング ID を使って会議に参加しよう」 31 分 38 秒：「名前を変更しよう」 35 分 32 秒：「チャットを送ろう」 40 分 52 秒：「バーチャル背景を設定しよう」 45 分 23 秒：「リアクションしよう」 49 分 08 秒：「今回のまとめ」	【使用アプリ】 「Zoom」 iPhone:5.10.2 (3087) Android:5.10.2 (5359)  【注意事項】 今回は視聴のみとなります。
第 2 回 Zoom を主催しよう 【49 分 55 秒】	01 分 10 秒：「スマホの種類を確認しよう」 02 分 15 秒：「ミーティングを主催するには」 04 分 29 秒：「サインインしよう」 06 分 41 秒：（花畑）02 分…登録したメールアドレスとパスワードを入力してください 09 分 39 秒：「Zoom のホーム画面を確認しよう」 13 分 17 秒：「ミーティングをスケジュールしよう」 29 分 05 秒：「スケジュールしたミーティングを確認しよう」 30 分 23 秒：「ミーティングに招待しよう」 34 分 30 秒：「ミーティングを開始しよう」 39 分 20 秒：「ミーティング中の操作を確認しよう」 48 分 20 秒：「今回のまとめ」	【使用アプリ】 「Zoom」 iPhone:5.10.2 (3087) Android:5.10.2 (5359)  【事前準備】 Wi-Fi に接続・Zoom アプリインストール・写真（バーチャル背景用） 受講前に会員登録をお済ませください。（ワンポイントレッスンを参考に取得してください） ミーティング招待のメール作成操作があります。メールが使えるようにご準備ください。（実際に送信はしません。）  【注意事項】 「ミーティング」に「会議」のスケジュールが残っています。必要に応じて削除してください。
第 3 回 スケジュールを管理しよう 【51 分 10 秒】	01 分 15 秒：「『Google カレンダー』を開こう」 04 分 46 秒：（花畑）01 分…Google アカウントとして登録したメールアドレスまたは電話番号を入力してください 06 分 58 秒：（花畑）30 秒…Google アカウントとして登録したパスワードを入力してください 08 分 52 秒：「表示を確認しよう」 20 分 23 秒：「予定を追加しよう」 33 分 49 秒：「予定を確認しよう」 38 分 02 秒：（花畑）02 分…以下の予定をカレンダーに追加してください タイトル：ランチ 日時：来月 10 日の 12:00～13:30 通知：1 時間前 色：バナナ（黄色） ※その他の設定は規定の通りとしてください ※予定を追加したら月間カレンダーの表示に切り替えて確認しましょう 45 分 39 秒：「予定を変更しよう」 48 分 01 秒：「予定を削除しよう」 50 分 15 秒：「今回のまとめ」	【使用アプリ】 「Google カレンダー」 iPhone:22.13.0.53167700 Android:2022.14.0.439152615-release)  【事前準備】 Google アカウントが必要です。お持ちでない方は取得してから受講に入ってください。

<p style="text-align: center;"><b>第4回 最新ニュースを確認しよう 【49分48秒】</b></p>	<p>01分04秒：「『Yahoo!ニュース』を開こう」 06分19秒：「記事を確認しよう」 12分09秒：（花畑）02分…興味のある記事を選んで 内容を確認しましょう 記事は「続きを読む」をタップして全文を確認してください 16分19秒：「タブを切り替えよう」 21分28秒：（花畑）02分…興味のあるタブを選択し その中から記事を選んで内容を確認しましょう 記事は「続きを読む」をタップして全文を確認してください 24分11秒：「タブを編集しよう」 30分54秒：「動画でニュースを見てみよう」 37分12秒：（花畑）02分…興味のあるライブ配信ニ ュースを確認しましょう ※教室で受講されている方は周りの方にご配慮いただき音 を出さないようにしてください 39分51秒：「設定を変更しよう」 45分52秒：「地域の天気やニュースを確認しよう」 48分31秒：「今回のまとめ」</p>	<p>【使用アプリ】 「Yahoo!ニュース」 iPhone: 5.57.1 Android: 2.58.3</p> <p>【注意事項】 動画視聴は操作をせず映像で確認するようお 伝えしていますが、操作された場合は音声が出 ますのでご注意ください。 操作時間はヘッドフォンを使用するか、消音で操 作確認してください。</p>
<p style="text-align: center;"><b>第5回 ポイ活をしよう 【50分42秒】</b></p>	<p>01分16秒：「『トリマ』を開こう」 18分01秒：「ログインしよう」 20分00秒：（花畑）01分…メールアドレスを入力してく ださい 21分35秒：（花畑）01分…パスワードを入力してくださ い 24分27秒：（花畑）30秒…確認コードを入力してくださ い 25分36秒：「移動距離でマイルを貯めよう」 30分37秒：「歩数でマイルを貯めよう」 34分01秒：「その他の方法でマイルを貯めよう」 37分57秒：（花畑）30秒…ランキングに表示されるニッ クネームを変更しましょう 39分32秒：「マイルをポイントや商品に交換しよう」 45分18秒：「クーポンを利用しよう」 49分44秒：「今回のまとめ」</p>	<p>【使用アプリ】 「トリマ」 iPhone: Ver.3.2.6 Android: Ver.3.2.6</p> <p>【事前準備】 Androidの方は「トリマ」の初期設定で Google アカウントが必要になります。 会員登録にはメールアドレスが必要です。すぐに メールを確認できるアドレスをご用意ください。</p> <p>【注意事項】 動画を見る操作がありますので音量にご注意く ださい。</p>
<p style="text-align: center;"><b>第6回 レストランをネット予約しよう 【51分34秒】</b></p>	<p>01分14秒：「ホットペッパーグルメを開こう」 06分50秒：「お店を検索しよう」 11分29秒：「お店の情報を確認しよう」 27分25秒：（花畑）02分30秒…お住まい近くのお店 を検索してください またお店の詳細も確認しましょう 30分31秒：「ネット予約しよう」 36分37秒：「お店をブックマークしよう」 40分33秒：「クーポンをブックマークしよう」 46分25秒：（花畑）02分…クーポンを探してブックマー クしてください またお店の詳細も確認しましょう 50分13秒：「今回のまとめ」</p>	<p>【使用アプリ】 「ホットペッパーグルメ」 iPhone: HPG4.118.1 Android: HPG5.0.2</p> <p>【注意事項】 ネット予約の流れを説明しているだけで、実際 には予約は行いません。</p>